












La línea de Womens de GNC está especialmente diseñada para cubrir las necesidades del cuerpo femenino, con ingredientes 100% naturales y en concentraciones adecuadas, llegan a ser la mejor opción de productos para la salud dirigidos a las mujeres.

En la actualidad es difícil cubrir los nutrimentos que requerimos al día, por la alimentación rápida y el estrés cotidiano hay una mayor demanda de nutrientes para la óptima funcionalidad del cuerpo de la mujer.

La mujer de hoy en día busca **salud, belleza, juventud, vitalidad y energía**. Sin duda uno o varios de los productos de la guía que se menciona a continuación será para cualquier mujer que llegue buscando un suplemento a GNC. Elige el producto de Womens ideal para ti y comienza a gozar de los grandes beneficios de sus ingredientes!!

| Producto | Ingredientes Clave | Beneficios de la fórmula | Modo de empleo | Comentarios |
|--|---|---|---|--|
| Women's Ultra Mega  | Vitaminas Minerales Extractos herbales | <ul style="list-style-type: none"> ○ Aumenta la energía ○ Evitar, tratar o prevenir alguna enfermedad, derivada por deficiencia de nutrientes. ○ Mejorar el metabolismo y digestión de los alimentos. ○ Retardar el envejecimiento ○ Controlar el balance hormonal ○ Mejorar la circulación. ○ Control del estrés. ○ Controla niveles de colesterol | Consumir 2 tabletas al día, con los alimentos. | Es la fórmula más básica de lo que es un multivitamínico, aporta nutrientes en cantidades necesarias para mantener las funciones del organismo de las mujeres a partir de los 18 años. |
| Women's Ultra Mega Active  | Vitaminas Minerales Aminoácidos Extractos herbales | A diferencia del Womens Ultra mega, esta fórmula contiene una mezcla "sport" (Aminoácidos, te verde, ácido alpha lipoico) los cuales mejoran: <ul style="list-style-type: none"> ○ Energía física y muscular ○ Rendimiento deportivo ○ Reparación de los músculos. | Tome dos tabletas al día con los alimentos. No exceda de la dosis recomendada al día. | Para la mujer activa y quienes realizan ejercicio con regularidad. |
| Women's Ultra Mega 50 Plus  | Vitaminas Minerales Extractos de frutas Extractos herbales | Esta fórmula está adicionada con polvos de frutas que actúan como diuréticas y antioxidantes, con lo que se retarda el envejecimiento y prevención de infección en las vías urinarias y una mejor salud visual. | Tome dos tabletas al día con los alimentos. No exceda de la dosis recomendada al día. | Para mujeres mayores de 50 años que desean prevenir una deficiencia o mejorar las funciones del cuerpo. Contiene las cantidades de nutrientes necesarios para esa edad. |
| Women's Menopause Formula 100 Tabs  | Vitaminas Minerales Extractos herbales | Fórmula que ayuda a <ul style="list-style-type: none"> ○ Disminuir los bochornos, ansiedad, depresión y otros síntomas relacionados con la menopausia. ○ Mejora la resequead en la piel y promueve una estabilidad a nivel hormonal. | Consumir 3 tabletas al día, de preferencia con los alimentos o la que el médico señale. | Para mujeres que se encuentran en el periodo de pre menopausia y menopausia. |
| Women's Prenatal with Iron 60 Caps  | Vitaminas Minerales | <ul style="list-style-type: none"> ○ Ayuda a la correcta formación del bebé y a evitar algunas malformaciones. ○ Evita una descompensación de nutrientes después del parto ○ Aumenta la energía durante el embarazo ○ Aumenta el sistema inmunológico ○ Mejora el metabolismo de los alimentos. | Tome dos tabletas al día con los alimentos. No exceda de la dosis recomendada al día. | Para mujeres en periodo de embarazo o lactancia, quienes desean mantener la salud y el óptimo funcionamiento del organismo en esta etapa. |

| | | | | |
|--|---|---|---|--|
| <p>Women's Ultra Mega Active Vitapak 30 Pkts</p>  | <p>Vitaminas Minerales Extractos herbales Aminoácidos Acidos grasos esenciales (CLA- L Carnitina)</p> | <p>Además de ofrecer los beneficios del womens ultra mega active, esta fórmula contiene extracto de semilla de guaraná, extracto de té negro, L-carnitina, CLA, Myor cantidad de calcio, extracto de semilla de uva, entre otros. Los cuales ayudan para:</p> <ul style="list-style-type: none"> o Energía extra para completar las actividades diarias, además del ejercicio. o Desarrollo Muscular. o Reducción de la grasa corporal o Soporte a huesos | <p>Tome el contenido de un paquete al día. No exceda de la dosis recomendada al día.</p> | <p>Ideal para mujeres deportistas más regulares en su frecuencia de ejercicio, para quienes realizan un deporte de alto rendimiento o de larga duración.</p> <p>Por su presentación de paquetes es práctico para llevar a la oficina, en la maleta del gym o para quienes salen de viaje y desean llevar en su equipaje nutrientes necesarios para complementar su alimentación diaria.</p> |
| <p>Women's Ultra Mega 50 Plus Vitapak 30 Pkts</p>  | <p>Vitaminas Minerales Extractos herbales Ácidos grasos esenciales</p> | <p>Combina los beneficios del Womens Ultra Mega 50 plus, adicionado con CoQ10 y Omegas, los cuales en conjunto:</p> <ul style="list-style-type: none"> o Mantienen saludables al corazón y cerebro o Mejora la oxigenación por todo el organismo. | <p>Tome el contenido de un paquete al día con los alimentos. No exceda de la porción recomendada al día.</p> | <p>Fórmula ideal para mujeres mayores de 50 años con tendencia a padecer colesterol, triglicéridos y problemas de memoria.</p> <p>A partir de esta edad el cuerpo demanda otras cantidades de nutrientes para poder llevar a cabo correctamente las funciones del organismo.</p> <p>Es una etapa en la que aumenta el riesgo de padecer algún tipo de problema cardíaco y/o cerebral.</p> <p>Por su presentación de paquetes es práctico para llevar a la oficina, en la maleta del gym o para quienes salen de viaje y desean llevar en su equipaje nutrientes necesarios para complementar su alimentación diaria.</p> |
| <p>Women's Ultra Mega Maximum Nutrition</p>  | <p>Vitaminas Minerales Extractos herbales Extractos de frutas Ácidos grasos esenciales</p> | <p>Además de los beneficios del Womens Ultra Mega, esta fórmula aporta polvo de frutas y vegetales lo que incrementa su poder antioxidante y además ofrece el beneficio del Omega y de la fibra, los cuales en conjunto:</p> <ul style="list-style-type: none"> o Mejoran la digestión, evitando el estreñimiento o Disminuye el colesterol y triglicéridos o Evita la retención de líquidos | <p>Mezclar 2 cucharadas (32g) con 8 onzas de agua natural o bebida preferida. Agítelo con fuerza en un recipiente cerrado hasta que esté completamente mezclado. Consumir una vez al día.</p> | <p>Esta fórmula es ideal para los siguientes casos:</p> <p>Si en las mañanas sales corriendo de casa y no tienes tiempo de preparar un desayuno.</p> <p>Si deseas complementar un tiempo de comida.</p> <p>Si quieres adicionar más nutrientes en tu dieta diaria.</p> <p>Por su presentación en polvo es ideal para quienes no toleran tragar tabletas o capsulas.</p> |
| <p>Women's Hair, Skin & Nails</p>  | <p>Vitaminas Minerales Extractos herbales</p> | <ul style="list-style-type: none"> o Mejora el crecimiento y apariencia de la piel, cabello y uñas. o Ayuda a disminuir cicatrices leves e imperfecciones de la piel. o Promueve la elasticidad de la piel. | <p>Consumir 3 tabletas al día, se recomienda consumir 1 tableta en cada tiempo de comida o lo que el médico señale.</p> | <p>Para mujeres que desean un rápido crecimiento del cabello y/o mejorar la apariencia</p> <p>Para quienes usan mucho la secadora y plancha de cabello</p> <p>Para quienes tienen algún tipo de imperfección en piel.</p> <p>Acelera el crecimiento en uñas.</p> |

| | | | | |
|---|---|--|--|--|
| <p>Women's Arginmax</p>  | <p>Vitaminas Extractos herbales (Principalmente arginina)</p> | <ul style="list-style-type: none"> ○ Actúa como afrodisiaco natural ○ Incrementa la circulación, lo cual ayuda a tener más sensibilidad en las relaciones sexuales. ○ Mejora la funcionalidad del aparato reproductor femenino. | <p>Consumir 4 tabletas al día con 8 onzas (240 ml) o lo que el médico señale.</p> | <p>Para mujeres que desean mejorar la vida sexual.</p> |
| <p>Women's Daily Calcium Support</p>  | <p>Minerales (Calcio, Fósforo, Magnesio, Boro y Silicio) Vitaminas (C, D)</p> | <ul style="list-style-type: none"> ○ Previene y ayuda a tratar problemas de osteoporosis ○ Ayuda a mantener huesos más fuertes y resistentes ○ Evita calambres y mejora impulsos eléctricos en el cerebro, para buen funcionamiento cerebral. | <p>Consumir 3 tabletas al día.</p> | <p>Para mujeres que sufren osteoporosis o quienes quieren prevenir esta enfermedad. Para quienes no consumen alimentos derivados de la leche (calcio)</p> |
| <p>Women's Evening Primrose Oil</p>  | <p>Aceite de prímula (Ácidos grasos esenciales)</p> | <ul style="list-style-type: none"> ○ Disminuye los molestos síntomas premenstruales (dolor abdominal, cólicos, mal humor, inflamación etc) ○ Controla los niveles hormonales. ○ Controla la producción de grasa en la piel ○ Ayuda a mantener estable el sistema nervioso. ○ Controla los niveles de colesterol. | <p>Tome de una a dos cápsulas (1,9 g c/u) al día. No exceda de la dosis recomendada al día.</p> | <p>Para mujeres que sufren los síntomas premenstruales. Para quienes tienen algún desbalance hormonal propio del aparato reproductor femenino.</p> |
| <p>Women's Gelatin 778 Mg 60 Caps</p>  | <p>Proteína derivada de la gelatina</p> | <ul style="list-style-type: none"> ○ Proteína que tiene la capacidad de hacer crecer el cabello y fortalecer las uñas. ○ Regeneración de cartílagos y tejidos dañados. | <p>Consumir de 1 a 6 cápsulas al día.</p> | <p>Para mujeres que desean acelerar el crecimiento del cabello y/o uñas.</p> |
| <p>Women's Hyaluronic Acid 30 Caps</p>  | <p>Ácido Hialurónico</p> | <ul style="list-style-type: none"> ○ Disminuye arrugas y líneas de expresión ○ Hidrata la piel y da una apariencia más joven ○ Lubrica las articulaciones ○ Aumenta la firmeza y repara tejidos. | <p>Tome una cápsula (0,3 g) al día. No exceda de la dosis recomendada al día.</p> | <p>Para mujeres que desean lucir una piel más joven, quienes sufren de piel reseca. Para quienes tienen dolor leve y/o "rechinado" en articulaciones.</p> |
| <p>Women's Collagen 180 Caps</p>  | <p>Colágeno Vitamina C Ácido hialurónico desvanecer (baja dosis)</p> | <ul style="list-style-type: none"> ○ Disminuye las líneas de expresión (arrugas), flacidez, caída de cabello, dolores en articulaciones, tendones, ligamentos, tejidos, etc. ○ Mejora la apariencia de la piel | <p>Tome de 1 a 6 tabletas (1,3 g c/u) al día. No exceda de la dosis recomendada al día.</p> | <p>Para prevenir o disminuir la flacidez, después de un embarazo o por una pérdida de peso. Para quienes desean regenerar cartílagos y tejidos dañados. Para quienes están perdiendo peso y desean evitar la flacidez.</p> |
| <p>Women's Cranberry Supreme 30 Caps</p>  | <p>Extracto del fruto de Arándano</p> | <ul style="list-style-type: none"> ○ Prevenir infecciones de vías urinarias ○ Eliminar líquidos retenidos ○ Retardar el envejecimiento | <p>Tome una cápsula (0,5 g) al día, con los alimentos. No exceda de la dosis recomendada al día.</p> | <p>Para mujeres que quieren prevenir o curar alguna infección urinaria Para quienes tienden a retener líquidos Para quienes desean un antioxidante proveniente de una fruta.</p> |