

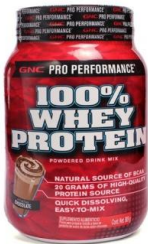

PROTEÍNAS GNC

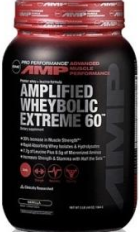

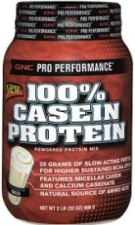
- Desarrollo Muscular y mantenimiento de los músculos
- Un cuerpo tonificado (Evitar la flacidez)
- Cabello con mayor crecimiento, piel y uñas sanas
- Óptimo sistema inmunológico (protección contra virus)
- Reparación de tejidos dañados con los ejercicios
- Fabricación de células nuevas
- Mantener estables los niveles de azúcar en sangre
- Buen funcionamiento del metabolismo y la digestión.

El mejor nutriente que te ayuda a alcanzar estas metas son las Proteínas!

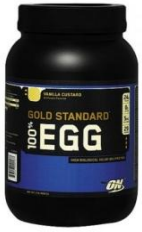
Todo mundo necesitamos proteínas, desafortunadamente hoy en día por el elevado consumo de comida rápida se ingieren cantidades altas de carbohidratos y grasas y es difícil cubrir la ingesta de proteínas de buena calidad. Con proteínas en forma de suplemento la necesidad diaria se puede complementar de una manera fácil y deliciosa.

Con la siguiente tabla podrás identificar la mejor para cada necesidad

Producto	Tipo de Proteína	Beneficios Adicionales	Comentarios
<p>P.P. 100% Whey protein Choc 2 Lbs</p> 	<p><u>Proteína de Suero de Leche</u></p> <p>Esta proteína se obtiene durante el proceso de elaboración de productos lácteos en el que es retirado este suero.</p>		<p>Es ideal para personas que quieren complementar la alimentación diaria, para quienes realizan ejercicio moderado con regularidad o personas con un sistema digestivo débil ya que se digiere directamente en el intestino y no en el estómago.</p> <p>Para quienes buscan proteína de buen valor biológico y a buen precio. Para niños a partir de los 12 años (En dosis mínima)</p>
<p>NBI Zero Carb Isopure Van 3 Lbs</p> 	<p><u>Proteína aislada de suero de leche.</u></p>	<p>Se considera de mejor calidad que el suero de leche, porque es sometida a <u>mayor tiempo de filtrado</u>, es más baja en grasas, en carbohidratos y en lactosa.</p>	<p>Ideal para quienes buscan una figura esbelta o están en un régimen de pérdida de peso.</p> <p>También sería una mejor elección para los diabéticos, para personas con intolerancia a la lactosa e igual que la de suero es buena para personas con problemas digestivos.</p> <p>Para atletas más exigentes, régimen de dieta o intolerantes a la lactosa.</p>

<p>P.P. AMP Amplified Wheybold Extreme 60 Van 3 Lbs</p> 	<p><u>Proteína de suero de leche Hidrolizada</u></p>	<p><u>Es la forma más pura de proteína de suero de leche.</u> Las proteínas pasan por un proceso de hidrólisis, las cadenas de proteínas más largas se descomponen en cadenas menores. Esta hidrólisis hace a las moléculas aún más pequeñas y es como “pre-digerir” las proteínas, carbohidratos y grasas, en este caso son más fácilmente digeridos.</p>	<p>Reconstruye los músculos dañados rápidamente y aporta a las células musculares las proteínas y aminoácidos que requiere para su óptimo desarrollo justo después del ejercicio.</p> <p>Por su proceso es aún más fácil en el sistema digestivo y hay un mayor porcentaje de absorción.</p> <p>Para quienes le dan más importancia a la rapidez de la asimilación de las proteínas, que permite una mejor recuperación después de entrenamientos pesados. Maratonistas, Fisicoculturistas de alto desempeño, Deportistas de alto desempeño.</p>
<p>N.B. Soy Protein Natural 315 Grs</p> 	<p><u>Proteína de Soya</u></p>	<p><u>Proteína de origen vegetal,</u> es de buena calidad, pero menor calidad biológica que la de suero.</p>	<p>Es buena opción para quienes llevan un régimen vegetariano o quienes buscan otros beneficios que ofrece la soya tal como: Óptimo funcionamiento hormonal en las mujeres, controlar síntomas relacionados con la menopausia.</p> <p>Buena opción también para quienes son alérgicos a cualquier derivado lácteo o de huevo. Vegetarianos.</p>
<p>P.P. 100% Casein Protein Van 2 Lbs</p> 	<p><u>Caseína y Caseinatos</u></p>	<p>Proceden de la leche, compone el 80 % de las proteínas de la leche (el otro 20% corresponde al suero de leche). Ambas proteínas se utiliza como una proteína de liberación prolongada debido a su tendencia a formar un gel en el intestino y liberar los aminoácidos a la sangre gradualmente lo que la convierte en una opción excelente de proteína anti-catabólica de larga duración.</p>	<p>Estas proteínas pueden ayudar a prevenir el catabolismo muscular (pérdida de músculo) entre las comidas. Se suele tomar antes de acostarse. La caseína proporciona una fuente de aminoácidos durante toda la noche. Para quienes desean mantener la ganancia muscular por más tiempo.</p> <p>Ideal para personas que por sus actividades diarias dejan pasar mucho tiempo entre comidas.</p>

**O.N. 100% Whey Gold
Standard Egg Van 2
Lbs**



**Proteína de
Huevo
(Albumina de
huevo)**

La proteína del huevo es de alto valor. Proporciona todos los aminoácidos esenciales, que el cuerpo necesita.

El mayor contenido de proteína del huevo se encuentra en la clara, siendo la de mayor abundancia la albúmina.

Puede ayudar al mantenimiento e incremento de la masa muscular y la resistencia en el ejercicio.

Para alérgicos a la soja o a los derivados lácteos.

Deportistas que desean obtener los beneficios de la proteína de huevo sin agregar colesterol.