

OMEGAS

Los ácidos grasos necesarios para la salud que el organismo no puede sintetizar se llaman ácidos grasos esenciales, éstos son componentes básicos de las grasas y de los aceites y son fundamentales para la reconstrucción celular y para la producción de células nuevas.


















Los ácidos grasos esenciales se dividen en dos categorías: básicas: *omega-3* y *omega-6*.







Se encuentran sobre todo en el pescado azul, las semillas y frutos secos, como las de girasol o las nueces, en aceite de oliva o bacalao.

Entre sus beneficios se encuentran:

- Reducir los niveles de colesterol y triglicéridos altos.
- Mejorar la memoria y la concentración.
- El DHA mejora el estado de ánimo y ayuda a tener un sistema nervioso saludable.
- Ayuda a mantener estable la presión sanguínea.
- Mejora el sistema inmunológico.
- Apoya la salud de ojos, piel y articulaciones.

En la siguiente tabla podrás encontrar distintos tipos de Omegas con los que contamos en GNC, que se adaptan según sea tu necesidad:

| Características del producto | Ingredientes | Beneficios adicionales de la fórmula | Modo de empleo | Comentarios |
|--|--|---|--|--|
| Fórmula elaborada con aceite de pescado (EPA y DHA). Además contiene vitamina E. Mega Epa 1000Mg w/Omega 3 180 Caps  | Omega 3: EPA y DHA=1800 mg por porción + Vitamina E = 5,4mg | Los ácidos grasos Omega 3 se oxidan fácilmente en el cuerpo, para sacar su máximo beneficio lo ideal es combinarlo con alguna vitamina antioxidante como en este caso la vitamina E, la cual ya la incluye el producto. | Consumir de 3 a 6 cápsulas al día, de preferencia con los alimentos. | Para quienes necesitan consumir más de 1.5 gr al día como personas con: artritis, dolor en articulaciones, falta de concentración etc... |
| Fórmula elaborada con aceite de salmón (contiene ácidos grasos omega 3). Salmon Oil 1000 Mg 180 Caps  | Omega 3: EPA y DHA = 900mg por porción | El aceite de salmón contiene Omega 3 y vitaminas liposolubles | Consumir de 1 a 3 cápsulas al día. | Ideal para las personas que tienen la indicación de consumir aceite de salmón. |
| Fórmula elaborada con Lecitina Soy Lecithin Granules 16 Oz  | Colina total =250mg | La lecitina ayuda a disolver los depósitos de grasa en las paredes arteriales así como en diferentes partes del cuerpo, lo cual la hace útil en el tratamiento contra la celulitis e hígado graso. | Consumir 1 cucharada (7.5g) al día. | Útil en tratamientos para la obesidad, hipertensión arterial, colesterol elevado, hepatitis. |
| Fórmula elaborada con lecitina y picolinato de cromo Triple Lecitin w/Chromium Pic 100 Caps  | Lecitina de soya= 1200mg + Fosfatidil Colina= 420mg Cromo= 100 µg | Por su contenido en picolinato de cromo, favorece el metabolismo de los carbohidratos (azúcares). | Consumir de 1 a 2 cápsulas al día. | Ideal para personas que desean mejorar su salud cardiovascular y su metabolismo. |
| Fórmula elaborada con aceite de hígado de bacalao, además contiene vitamina A y D. Cod Liver Oil 100 Caps  | Vitamina A=750 µg + Vitamina D= 6,74 µg | Por su contenido es útil para mantener saludable la piel, cabello uñas y huesos. | Consumir de 1 a 2 cápsulas al día. | Para quienes necesitan consumir más de 1.5 gr al día como personas con: artritis y dolor en articulaciones. |
| Características | Ingredientes | Beneficios adicionales a la fórmula | Modo de empleo | Comentarios |
| Fórmula elaborada con aceite de pescado y Resveratrol Triple Strength Fish Oil+Resveratrol 60 caps  | EPA y DHA= 900mg + Resveratrol= 125mg | El Resveratrol es un potente antioxidante que actúa a nivel celular ya que protege a las células de radicales libres o sustancias de desecho. | Tomar 1 cápsula al día con los alimentos | Fórmula recomendada para hombres y mujeres que desean cuidar su salud y su piel, ideal para las personas mayores de 40 años. |
| Características | Ingredientes | Beneficios adicionales a la fórmula | Modo de empleo | Comentarios |
| Fórmula elaborada con Omega 3 y Coenzima Q-10. Triple Strength Fish Oil+Resveratrol 60 caps+ CO Q-10 60 Caps  | EPA y DHA=900mg + Coenzima Q-10= 100mg | Los ácidos grasos, la Coenzima Q-10 y el Resveratrol son antioxidantes que actúan a nivel celular. | Tomar 1 cápsula al día con los alimentos. | Ideal para personas mayores de 30 años. |
| Características | Ingredientes | Beneficios adicionales a la fórmula | Modo de empleo | Comentarios |
| Productos para niños Producto a base de aceite de pescado Fórmula elaborada con Aceite de Hígado de Bacalao BLB Nemo Omega-3 45 Gummies NN Childrens DHA Stby 90 Caps   | EPA y DHA=60mg EPA y DHA= 207mg Omega 9=120mg | Su presentación es masticable lo que facilita su aceptación asimismo mejora la concentración y su estado de ánimo. Se absorbe rápidamente en el organismo, ayuda a mejorar la función mental obteniendo como resultado un aprovechamiento diario en sus actividades. | Niños mayores de 2 años, masticar 2 gomitas al día. Consumir 4 cápsulas al día con las comidas. | Su precio es accesible y su sabor y presentación masticable son ideales para los niños. Ideal para niños con déficit de atención, falta de concentración, etc... |
| Fórmula elaborada con Aceite de Hígado de Bacalao (Ácidos Grasos Omega 3), el cual está diseñado especialmente para niños. NN Children's DHA Stby 119 MI  | Omega-3 totales= 631 mg + Omega-9= 300 mg | Contiene vitaminas y distintos tipos de omegas, por su contenido líquido es de fácil asimilación. | Consumir 1/2 cucharadita (2.5ml) a 1 cucharadita (5ml) al día, o como indique su médico. | Está presentación es en versión líquida ideal para los niños que no pueden o les desagrada masticar o tragar pastillas. |
| Fórmula elaborada con aceite de hígado de pescado NN Omega 3.6.9 Junior Lmn 90 Caps  | Omega 3= 284mg Omega 9= 122mg Ácido Oleico= 80mg | Los ácidos grasos ayudan a proteger a las células de los radicales libre o también llamadas sustancias de desecho en el organismo. | Masticar 2 cápsulas al día con las comidas. | Su precio es accesible y su sabor y presentación masticable son ideales para los niños. |
| Características | Ingredientes | Beneficios adicionales a la fórmula | Modo de empleo | Comentarios |
| Fórmula elaborada con Aceite de Pescado y Borraja (Ácidos grasos Omega 3,6 y 9). NN Complete Omega-3.6.9 Caps  | Omega 3=450mg Omega 6= 224mg Omega 9= 244mg Ácido Oleico= 160mg Vitamina E=27,3mg | Suaviza la piel y es útil en regular los efectos de las hormonas femeninas. | Consumir 2 cápsulas al día, con los alimentos. | Se considera una buena opción para las personas que desean mejorar su salud y bienestar físico y mental, ideal para mujeres con desordenes hormonales. |
| Fórmula elaborada con Aceite de Prímula y Aceite de Pescado NN Balanced Omega Combination 180 Caps  | Vitamina E= 15UI EPA y DHA= 55mg Aceite de prímula= 0.80g Omega 6= 0.076g Omega 9= 0.05g | Por su combinación de Omega 3,6 y 9 ayuda a tratar la piel seca. El aceite de onagra o prímula activa el sistema de defensas y ha demostrado ser muy útil para diversos padecimientos de la mujer. | Consumir de 2 a 5 cápsulas al día. | Por el contenido de su fórmula ayuda a mejorar el sistema inmunológico, útil en enfermedades cardiovasculares y procesos inflamatorios. |
| Fórmula elaborada con Aceite de Pescado (Ácidos grasos omega 3) NN Pro Omega Lmn 60 Caps  | Vitamina E= 11mg Vitamina C= 2mg Omega-3= 1400mg | Contiene varios tipos de aceites, ácidos grasos y vitaminas | Consumir 2 cápsulas al día, de preferencia con los alimentos. | Este producto está aprobado por IFOS (The International Fish Oil Standards Program) un programa que certifica la pureza de omegas de la mejor calidad. |
| Fórmula a base de aceite purificado de pescado de aguas profundas (de anchoas y sardinas). NN Daily Omega Kids Stby 30 Caps  | Vitamina E= 2mg Total Omega 3= 320mg Omega 9=14mg | Ayuda a mantener en balance la salud de los niños | Consumir 4 cápsulas al día con las comidas. | Ideal para niños que ya pueden pasar cápsulas |
| Características | Ingredientes | Beneficios adicionales a la fórmula | Modo de empleo | Comentarios |
| Fórmula a base de Omega 3, 5, 6, 7, 8 y 9. NC Whole 1000mg 60 caps  | Total de ácidos grasos Omega 3= 260mg Omega 6= 45mg Omega 5,7 y 8= 50mg Omega 9= 325mg | Contiene distintos tipos de ácidos grasos. | Tomar una cápsula (1,4g) dos veces al día antes de los alimentos. | El aceite de pescado entero de Wholemega ofrece el perfil natural de 17 ácidos grasos omega presentes en el salmón salvaje de Alaska. |
| Formula que aporta 500 mg de aceite de krill por capsula. Ultra Omega Krill Oil 60 Caps  | Aceite de Krill= 500mg | El aceite de krill es un aceite con notables propiedades terapéuticas. | Tome una cápsula al día. No exceda de la dosis recomendada al día. | Eficaz para personas con dolores articulares, hiperlipidemias, inflamaciones y síndrome premenstrual, entre otras dolencias. |

| Características | Ingredientes | Beneficios adicionales a la fórmula | Modo de empleo | Comentarios |
|--|---|---|--|--|
| Fórmula elaborada con Aceite de Pescado, el cual contiene ácidos grasos Omega 3 (EPA y DHA) Triple Strength Fish Oil 120 Caps  | Vitamina E= 2mg EPA y DHA= 900mg | La vitamina E actúa como un potente antioxidante y es un reparador de tejidos. | Consumir 1 cápsula al día con los alimentos. | Para quienes necesitan consumir más de 1.5 gr al día como personas con: artritis, dolor en articulaciones, falta de concentración etc... |
| Fórmula elaborada con aceite de pescado y aceite de linaza (Contiene ácidos grasos Omega 3,6 y 9) Omega Complex 90 Caps  | Omega 3= 1275mg Omega-6=180mg Omega-9=150mg | Útil en trastornos inflamatorios. Ayuda a lubricar las articulaciones. | Consumir 3 cápsulas al día con la comida | Para quienes necesitan consumir más de 1.5 gr al día como personas con: artritis, dolor en articulaciones, falta de concentración etc... |
| Omega y Mezcla herbal que ayuda a mejorar la flexibilidad de las articulaciones. Triple Strength Fish Oil 1400 + Joint Support 60 Caps  | EPA y DHA= 900mg Mezcla Joint Comfort= 250mg | Promueve el bienestar de las articulaciones, cerebro, corazón, ojos y piel. | Tome dos cápsulas (2,8 g) al día. No exceda de la dosis recomendada al día. | Este producto es útil para las personas que desean mejorar su salud articular. |
| Características | Ingredientes | Beneficios | Modo de empleo | Comentarios |
| Aceite de lino sabor mora y sabor fresa- plátano. BO Flax Omega Swirl Blackberry 16 Oz BO Flax Omega Swirl Stby Ban 16 Oz  | Aporta ácidos 3,6 y 9 y vitaminas que mejoran su asimilación. | Este producto tiene una combinación de ácidos grasos poliinsaturados y vitamina E, en conjunto favorecen su asimilación. | Agite bien antes de usar. Dosis en adulto tome una ó dos cucharadas (15 ml c/u) al día. Dosis en niños mayores de 4 años una cucharada (15 ml) al día. Se puede mezclar con alguna bebida. Refrigérese después de abrir. No exceda de la dosis recomendada al día | Por su consistencia cremosa es fácil de tomar y de mezclar con sus alimentos favoritos como jugos, licuados, yogurt e incluso con el cereal y la avena del desayuno. Ideal para personas que no pueden pasar cápsulas o les desagrada el omega líquido. |
| Aceite de pescado sabor piña colada, sabor mango y durazno, y sabor a lima. BO Omega Swirl Piña Colada 16 Oz BO Omega Swirl Mango Peach 16 Oz BO Omega Swirl Ultra Kay Lime 16 Oz  | Aporta ácidos grasos 3.6 y 9 y vitaminas que mejoran su asimilación. Vitaminas A y E Omega-3= 360 mg Omega-6= 100 mg Omega-9=140 mg | Contiene varios tipos de Omegas y vitaminas Fácil asimilación por su presentación cremosa. | Agite bien antes de usar. Dosis en adulto tome dos cucharadas (10 ml) de 1 a 3 veces al día. Dosis en niños mayores de 4 años una cucharada (5 ml) al día. Se puede mezclar con alguna bebida. Refrigérese después de abrir. No exceda de la dosis recomendada al día. | Por su consistencia cremosa es fácil de tomar y de mezclar con sus alimentos favoritos como jugos, licuados, yogurt e incluso con el cereal y la avena del desayuno. Ideal para personas que les desagrada tomar cápsulas, su sabor es agradable. |
| Características | Ingredientes | Beneficios | Modo de empleo | Comentarios |
| Fórmula elaborada con aceite de pescado (Omega 3 EPA y DHA) Double Strength Fish Body Oil 90 Caps  | EPA y DHA= 600mg Vitamina E= 3mg | Los ácidos grasos Omega 3 se oxidan fácilmente en el cuerpo, para sacar su máximo beneficio lo ideal es combinarlo con alguna vitamina antioxidante como en este caso la vitamina E, la cual ya la incluye el producto. | Consumir de 1 a 2 cápsulas al día | Este producto tiene una combinación de ácidos grasos poliinsaturados y vitamina E, en conjunto favorecen su asimilación. Útil para personas que desean mejorar su salud y su piel. |

**La información contenida en el presente es de uso exclusivo para colaboradores de GNC es responsabilidad de quien la recibe y queda prohibida su reproducción y/o distribución externa.*