

## Quemadores de grasas GNC.- Fórmulas especializadas.

**TERMOGÉNICOS.-** Son productos con sustancias que tiene la capacidad de incrementar el metabolismo (quemar calorías más rápidamente), con este incremento se obtiene una reducción de la grasa corporal, y por lo tanto se ve reflejado en la disminución del peso.

**¿NECESITO UN TERMOGÉNICO? Lo necesitas si...** Padeces sobre peso u Obesidad, si a pesar de realizar dietas y ejercicio batallas para bajar de peso, si deseas acelerar el proceso de reducción y lo quieres complementar con tu dieta para llegar más rápido a tu meta, si padeces un metabolismo lento (batallas para bajar de peso), no te gusta hacer dieta pero deseas bajar de peso, durante el día solo piensas en comer y te da ansiedad por los azúcares principalmente, etc.

**Estos productos tienen los siguientes beneficios:**

- ✓ Bajar de peso
- ✓ Quemar grasa
- ✓ Reducir medidas
- ✓ Activar el metabolismo

*Contraindicaciones: Si padecen de alta presión, enfermedades del corazón, del hígado o está bajo algún tratamiento médico debe consultarlo con su doctor antes de tomar el suplemento*

### Termogénicos:

Características	Productos	Ingredientes	Beneficios adicionales de este grupo	Comentarios
<b>Formulas para bajar de peso, definición y energía.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ MT Hydroxycut Hardcore Elite 100 Caps</li> <li>○ CG Xenadrine Ripped 120 Caps</li> <li>○ API NRG8 120 Tabs</li> <li>○ API Fat Burners 120 Tabs</li> <li>○ CJ Thermogenic Push Xtreme 100 Caps</li> <li>○ TWL Ripped Fuel 60 Caps</li> <li>○ TWL Ripped Fuel Extreme 60 Caps</li> <li>○ T.L. Thermo CLA 90 Caps</li> </ul> 	Mezcla herbal  Cafeína  Green Coffe Bean  Algunos con vitaminas y/o minerales  Algunos con aminoácidos  Extractos de frutas o verduras.  Ácido linoléico conjugado	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Definir los músculos</li> <li>✓ Aumentar la energía para los entrenamientos</li> <li>✓ Eliminar líquidos retenidos</li> <li>✓ Mejorar el metabolismo de grasas y carbohidratos</li> <li>✓ Acelerar la digestión</li> </ul> <p>*En el caso del Hydroxycut y el Xenadrine son fórmulas de mayor potencia por el contenido de sus ingredientes.</p>	Para personas deportivamente activas. Para mejores resultados deben complementarse con ejercicio regular, dieta balanceada y 2 litros de agua al día.  Por su contenido de cafeína e ingredientes estimulantes son la mejor opción para quienes entrenan y desean rendir al máximo en su rutina.  En el caso del Fat Burner y el Ripped Fuel son fórmulas más simples, puede ser opción para quienes toman por primera vez un termogénico. *Son de menor potencia comparados con los del resto de este grupo.  *Se sugiere no tomarlos después de las 6 pm ya que puede alterar el sueño.
Características	Productos	Ingredientes	Beneficios adicionales de este grupo	Comentarios
<b>Formulas para bajar de peso y suprimir el apetito y la ansiedad por comer.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ SOL Hoodia Super Food 60 Caps</li> <li>○ HT Raspberry Ketones 90 Caps</li> <li>○ RV Green Coffee Bean Extract 75 Caps</li> <li>○ GS Garcinia Cambogia 60 Caps</li> <li>○ GS Raspberry Ketones 60 Caps</li> </ul> 	Mezcla herbal  Garcinia Cambogia  y/o Cetonas de frambuesa  Y Extracto de café verde.	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Suprimir el apetito.</li> <li>✓ Reducir la ansiedad por comer.</li> </ul> <p>*En el caso de la garcinia cambogia: El ácido hidroxícitrico que posee no sólo es efectivo para aminorar el apetito, también es un inhibidor de la lipogénesis, que es el proceso mediante el que el cuerpo fabrica ácidos grasos y colesterol y lo almacena. El ácido hidroxícitrico se considera un quema grasa, inhibe el proceso por el que el cuerpo produce y almacena grasas no deseadas y elimina las que ya se han depositado en las células de grasa (adipositos).</p>	Ideal para quienes están en una dieta de restricción de calorías y les cuesta trabajo aguantar antojos, quienes quieren comer cantidades menores de alimento y no sentir tanta hambre. No es necesario hacer ejercicio para que puedan funcionar estas fórmulas.
Características	Productos	Ingredientes	Beneficios adicionales de este grupo	Comentarios
<b>Formulas para bajar de peso, definición muscular y energía especialmente diseñados para las mujeres.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ MT Hydroxycut Max 120 Caps</li> <li>○ MT Hydroxycut Max Pro Clinical 60 Caps</li> <li>○ CJ Thermogenic Push Female 100 Caps</li> </ul> 	Mezcla herbal  Cafeína  Algunos con vitaminas y/o minerales	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Eliminar líquidos (Contiene diuréticos)</li> <li>✓ Mejorar la digestión</li> <li>✓ Evitar la descompensación de nutrientes por la dieta de reducción. (Hydroxycut Max Pro clinical)</li> </ul>	El organismo de las mujeres tiende a retener más líquido por cuestión hormonal, además son más propensas a sufrir alguna infección en las vías urinarias, por esto es importante que se incluyan ingredientes diuréticos. Las mujeres requieren mayor cantidad de hierro y ácido fólico por los periodos menstruales. Estos ingredientes los encuentran en el Hydroxycut Max Pro clinical Para mujeres que realizan ejercicio de diferentes intensidades.
Características	Productos	Ingredientes	Beneficios adicionales de este grupo	Comentarios
<b>Fórmulas SIN CAFEÍNA. No son termogénicos pero ayudan a quemar la grasa de la zona abdominal principalmente.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Línea Ab Cuts</li> <li>○ Línea SAF SLIM</li> </ul> 	Ácido Linoleico Conjugado (CLA)  Y/O L-Carnitine  y/o Omegas	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Aumentar la energía (a partir de la grasa, que se utilizara como energía)</li> <li>✓ Definir abdomen y quemar grasa de esa zona principalmente.</li> <li>✓ Previene la acumulación de grasa en zonas difíciles.</li> </ul>	Ideal para personas que NO pueden consumir cafeína ni estimulantes como: Hipertensos, quienes padecen alguna enfermedad del corazón o quienes son muy sensibles a la cafeína. También es buena opción para quienes desean mantener su peso pero solo desean reducir grasa de alguna zona en específico (como el abdomen) o evitar simplemente que se acumule grasa corporal de más. *A las mujeres les encantará el AB Cuts Active, porque les ayudará a bajar la grasa de las "zonas difíciles" propias del cuerpo femenino. (Cadera, muslos y abdomen)
Características	Productos	Ingredientes	Beneficios adicionales de este grupo	Comentarios
<b>Fórmulas SIN CAFEÍNA. No son termogénicos pero ayudan a reducir la grasa corporal.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ CLA de T.L. y P.P.</li> <li>○ L-Carnitina en diferentes presentaciones.</li> </ul> 	Ácido Linoleico Conjugado (CLA)  Y/O L-Carnitine  y/o Omegas	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Aumentar la energía (a partir de la grasa, que se utilizara como energía) (Ambos ingredientes)</li> <li>✓ Definir abdomen (CLA)</li> <li>✓ Prevenir la acumulación de grasa en zonas difíciles (Ambos ingredientes)</li> <li>✓ Controlar los niveles de Colesterol y triglicéridos</li> <li>✓ Para mantenimiento del peso</li> </ul>	Ideal para personas que NO pueden consumir cafeína ni estimulantes como: Hipertensos, quienes padecen enfermedad del corazón o quienes son muy sensibles a la cafeína. También es buena opción para quienes desean mantener su peso pero solo desean reducir grasa de alguna zona en específico (como el abdomen). Para quienes desean quemar solo la grasa abdominal lo ideal es CLA. Para quienes toman por primera vez un quemador de grasa y no quieren estimulantes.