



100% Premium Creatine Plus



CATEGORÍA:

- Fórmula de creatina/Post-Entrenamiento/Desarrollo muscular

¿QUIÉNES DEBERÍAN CONSUMIRLO?

- Atletas, fisicoculturistas, levantadores de pesa y personas activas de ambos sexos que deseen desarrollar mayor masa muscular, incrementar la fuerza y el rendimiento del músculo, aumentar el tamaño y la plenitud muscular, y llegar más allá con el entrenamiento

CARACTERÍSTICAS Y BENEFICIOS

- **Desarrollo de masa muscular magra:** formulado con 5 g de una dosis precisa de monohidrato de creatina que, según se ha comprobado, permite un desarrollo considerable de la masa muscular
- **Mejora la fuerza y rendimiento del músculo:** contiene ingredientes esenciales (creatina y dextrosa) que, según se ha comprobado en investigaciones, contribuyen a aumentar la fuerza y el rendimiento muscular con el entrenamiento
- **Más tamaño y plenitud muscular:** aporta potentes carbohidratos que regeneran los depósitos de glucógeno para ayudar a transportar la creatina y otros nutrientes a los músculos; de este modo, se regenera el glucógeno y se genera un intenso efecto de expansión muscular
- **Aminoácidos libres y ALA:** aporta 2 g de taurina y aminoácidos de voluminización celular, además de 200 mg de BCAA para desarrollo muscular y 100 mg de ALA. Las investigaciones sugieren que los ALA ayudan a mejorar la absorción muscular de creatina y glucosa
- **El mejor sabor de su clase:** producto galardonado con la Medalla de Oro de American Masters of Taste
- **Tamaño disponible:** 3.8 lb (1.7 kg)
- **Sabor disponible:** coctel de frutas

Instrucciones: mezcle 1 porción (1 cucharada) con 6 oz de agua inmediatamente después del ejercicio. Si no va a entrenar ese día, ingiera la porción correspondiente en la mañana al levantarse. **PARA OBTENER ÓPTIMOS RESULTADOS:** mezcle 2 cucharadas con 12 oz de agua inmediatamente después del ejercicio. Si no va a entrenar ese día, ingiera la porción correspondiente en la mañana al levantarse.

FUNCIÓN Y DESGLOSE DE INGREDIENTES:

Regenera los depósitos de glucógeno y aumenta la concentración de insulina para transportar la creatina y los nutrientes a los músculos

Contribuye con el crecimiento muscular y el desarrollo de fuerza

Permite la voluminización celular

BCAA para el desarrollo muscular

Mejora el transporte de nutrientes

Datos del suplemento

Tamaño de la porción: 1 cucharada (49 g)
Porciones por envase: aprox. 35

Cantidad por	1 cucharada		2 cucharadas	
	Valor % diario	Valor % diario	Valor % diario	Valor % diario
Calorías	180		360	
Carbohidratos totales	38 g	13%*	76 g	25%*
Azúcares	37 g	†	74 g	†
Calcio	30 mg	3%	60 mg	6%
Mezcla de rendimiento				
Monohidrato de creatina	5 g	†	10 g	†
Taurina	2 g	†	4 g	†
L-leucina	100 mg	†	200 mg	†
L-isoleucina	50 mg	†	100 mg	†
L-valina	50 mg	†	100 mg	†
Lipic-Tech™				
Ácido alfaipoico (ALA)	100 mg	†	200 mg	†

* Los valores porcentuales diarios se basan en una dieta de 2,000 calorías.
† No se determinaron los valores diarios.

OTROS INGREDIENTES: DEXTROSA, SABORIZANTES NATURALES Y ARTIFICIALES, ÁCIDO CÍTRICO, SILICATO DE CALCIO, ROJO FD&C Nº 40, ACESULFAMO DE POTASIO, SUCRALOSA. PROCESADO EN UNA PLANTA QUE TAMBIÉN PROCESA HUEVOS, SOGA, LECHE, MANÍ Y TRIGO.

MUSCLETECH™

MARC MEGNA
Entrenador deportivo
@marcmegna

PHIL HEATH
Mr. Olympia
@philheath

JON "BONES" JONES
Campeón de peso pesado ligero de la MMA
@jonnybones



Si le interesan los resultados, le recomendamos la nueva y poderosa línea de Suplementos 100% Premium de MuscleTech®. Diseñada científicamente con ingredientes claves soportados con investigaciones, esta avanzada línea de suplementos contiene ingredientes de primera calidad para lograr los resultados que usted esta buscando.



[Twitter.com/TeamMuscleTech](https://twitter.com/TeamMuscleTech)



[Facebook.com/MuscleTech](https://facebook.com/MuscleTech)

MUSCLETECH.COM

WWW.MUSCLETECH.COM/INTERNATIONAL

©2013