



PERFORMANCE SERIES

CELL-TECH

NUEVO



CATEGORÍA:

- Fórmula de creatina/Post-Entrenamiento/Desarrollo muscular

¿QUIÉNES DEBERÍAN CONSUMIRLO?

- Fisiculturistas, atletas, personas a quienes les cuesta ganar masa muscular y todas las personas activas de ambos sexos, mayores de 18 años que deseen lograr un rápido desarrollo muscular, más fuerza, mayor tamaño y plenitud muscular, y romper las barreras del rendimiento

CARACTERÍSTICAS Y BENEFICIOS:

- **Rápido desarrollo muscular y más fuerza:** esta fórmula de creatina aporta 10 g de creatina por cada toma de 2 porciones, incluso 3 g de clorhidrato de creatina. Varios estudios de investigación han comprobado la eficacia de esta dosis exacta de creatina para desarrollar y fortalecer la masa muscular
- **Mayor plenitud y tamaño muscular:** la nueva Mezcla de carbohidratos de varias etapas (polímeros de glucosa, dextrosa, maíz ceroso, ModCarb™ y dextrina aglutinada) genera un potente aumento de la insulina después del ejercicio, lo cual contribuye a transportar la creatina y otros nutrientes al músculo
- **Aminoácidos de cadena ramificada y de voluminización celular:** cada toma de 2 porciones contiene 2 g de BCAA de rápida absorción para aportar energía a los músculos y 3 g de los aminoácidos libres taurina y alanina, que contribuyen a la voluminización celular
- **Transporte mejorado de nutrientes:** contiene una dosis de 200 mg de ALA (que aportan R-ALA) por cada toma de 2 porciones. Las investigaciones sugieren que los ALA ayudan a mejorar la absorción muscular de creatina y glucosa

ESPECIFICACIONES:

- **Tamaños disponibles:** 3 lb (1.4 kg) y 6 lb (2.7 kg)
- **Sabores disponibles:** coctel de frutas, uva, naranja
- **Próximamente:** fórmula sin chía

¿POR QUÉ LA PERFORMANCE SERIES CELL-TECH ESTA MEJOR QUE NUNCA?

- La NUEVA mezcla de carbohidratos de varias etapas aporta una cantidad 2 veces inferior de azúcar en comparación con la versión anterior (14 g contra 37.5 g)
- Un total de 10 g de creatina derivada de una combinación exclusiva de 3 g de clorhidrato de creatina y 7 g de monohidrato de creatina
- Más cantidad de BCAA y otros aminoácidos clave de rápida absorción
- Más valor: nuevos tamaños de 3 lb y 6 lb, lo cual equivale a más tomas
- Producto galardonado con la Medalla de Oro de American Masters of Taste



FÓRMULA ANTERIOR

CONTRA

NUEVA FÓRMULA

¿POR QUÉ LA PERFORMANCE SERIES CELL-TECH ES SUPERIOR A LA COMPETIDOR?

CELL-TECH		COMPETIDOR N° 1	COMPETIDOR N° 2	¿QUÉ DEBE SABER?
Divulgación completa de ingredientes	SÍ	NO (mezcla de 62.2 g)	NO (mezcla de 18 g)	Cell-Tech aporta dosis clínica de sus ingredientes clave divulgadas completamente en la etiqueta del producto, de modo que usted conozca exactamente qué está tomando. La competidor oculta sus dosis en mezclas patentadas; es decir, usted no sabe si está tomando cantidades efectivas de los ingredientes clave.
Cantidad de estudios clínicos que respaldan las cantidades de ingredientes	30+	SE DESCONOCE (no se divulgan las dosis de ingredientes)	SE DESCONOCE (no se divulgan las dosis de ingredientes)	MuscleTech ha hecho inversiones considerables en la investigación de la creatina. Si bien se desconoce qué investigaciones pudo haber llevado a cabo la competidor para respaldar sus fórmulas, los ingredientes básicos de Cell-Tech están respaldados por más de 30 estudios llevados a cabo durante varias décadas.
Creatina	10 g[†]	SÍ (no se indica la cantidad)	3 g	Una porción máxima de 2 cucharadas de Cell-Tech aporta una dosis de creatina de 10 g clínicamente validada y potente, inclusive 7 g de monohidrato de creatina certificado por cromatografía líquida de alta resolución (HPLC) (el tipo de creatina más investigada hasta el momento) y 3 g de clorhidrato de creatina (una forma de creatina de gran demanda).
Cantidad de carbohidratos clínicamente analizada	SÍ	NO	NO	Las investigaciones han comprobado que la combinación de creatina con la dosis exacta de 75 g de carbohidratos en el producto Cell-Tech ayuda a desarrollar la fuerza y la musculatura. ^{1,2} Además, esta dosis elevada de carbohidratos recarga los depósitos de glucógeno, por lo que facilita la supercompensación del glucógeno y aporta un intenso efecto de expansión muscular.
Azúcar	29 g[†]	37 g	26 g	Cell-Tech contiene menos azúcar en comparación con la competidor, debido a su nueva Mezcla de carbohidratos de varias etapas, a la vez que aporta un elevado índice glucémico de carbohidratos para generar un pico de insulina que permite dirigir la creatina y los demás nutrientes a los músculos, además de permitir la voluminización de las células musculares para desarrollar un tamaño y plenitud superior de la masa muscular.
BCAA	2 g[†]	SE DESCONOCE (deriva de la fuente de proteínas)	SE DESCONOCE (deriva de la fuente de proteínas)	Cell-Tech aporta 2 g de aminoácidos de cadena ramificada (L-leucina, L-valina, L-isoleucina) en una relación específica de 2:1:1. Los BCAA son aminoácidos libres que se digieren fácilmente y se absorben rápidamente en el torrente circulatorio para aportar energía a los músculos y asistir en la síntesis de proteínas.
ALA	200 mg[†]	NO	NO	MuscleTech tiene una patente de la combinación de ácidos alfa-lipoicos (ALA) y creatina. Es por ello que Cell-Tech aporta 200 mg de ALA. Las investigaciones sugieren que los ALA ayudan a mejorar la absorción muscular de creatina y glucosa a través de transportadores especializados.
Taurina/Alanina	3 g[†]	SÍ (no se indica la cantidad)	SÍ (no se indica la cantidad)	Cell-Tech también contiene los aminoácidos denominados taurina y alanina. Estos tipos de aminoácidos libres son los más abundantes en el tejido muscular y contribuyen a la voluminización de células.

La tabla anterior se aplica a la fórmula comercializada en los EE. UU (con chía).

FUNCIÓN Y DESGLOSE DE INGREDIENTES:

- Recarga los depósitos de glucógeno y aumenta la concentración de insulina
- Permite un rápido crecimiento muscular
- Aumenta la fuerza del músculo
- Permite la voluminización celular
- Aporta energía a los músculos y reduce la degradación de proteínas
- Mejora el transporte de nutrientes

INSTRUCCIONES: tome 1 cucharada de CELL-TECH con 6 oz de agua inmediatamente después del ejercicio. Si no va a entrenar ese día, ingiera la porción correspondiente en la mañana al levantarse.

PARA OBTENER MEJORES RESULTADOS: tome 2 cucharadas de CELL-TECH con 12 oz de agua inmediatamente después del ejercicio. Si no va a entrenar ese día, ingiera 2 cucharadas en la mañana al levantarse.

PARA OBTENER ÓPTIMOS RESULTADOS: durante los primeros 7 días (etapa de carga), tome 2 cucharadas de CELL-TECH con 12 oz de agua en la mañana al levantarse y 2 cucharadas con 12 oz de agua inmediatamente después del ejercicio. Si no va a entrenar ese día, tome 2 cucharadas con 12 oz de agua en la mañana al levantarse y 2 cucharadas con 12 oz de agua más tarde ese mismo día. Etapa de mantenimiento: tome 2 cucharadas de CELL-TECH con 12 oz de agua inmediatamente después del ejercicio. Si no va a entrenar ese día, tome 2 cucharadas con 12 oz de agua en la mañana al levantarse.

Datos Nutricionales

con chía

Tamaño de la porción: 1 cucharada (49 g)
Porciones por envase: aprox. 28

Cantidad por	1 cucharada	Valor % diario	2 cucharadas	Valor % diario
Calorías	180		360	
Carbohidratos totales	38 g	13%*	75 g	25%†
Azúcar	15 g	†	29 g	†
Vitamina C (en ácido ascórbico)	125 mg	208%	250 mg	417%
Vitamina B6 (en clorhidrato de piridoxina)	5.25 mg	263%	10.5 mg	525%
Vitamina B12 (en cianocobalamina)	0.2 mcg	3%	0.4 mcg	7%
Calcio	45 mg	5%	90 mg	9%
Magnesio (en óxido de magnesio)	32.5 mg	8%	65 mg	17%
Sodio	35 mg	1%	70 mg	3%
Potasio (en fosfato dipotásico)	24.8 mg	1%	49.5 mg	2%
Matriz de fuerza y crecimiento muscular				
Monohidrato de creatina	3.5 g	†	7 g	†
Clorhidrato de creatina	1.5 g	†	3 g	†
Matriz de aminoácidos de voluminización celular				
Taurina	1 g	†	2 g	†
L-alanina	500 mg	†	1 g	†
Matriz de BCAA				
L-leucina	500 mg	†	1 g	†
L-valina	250 mg	†	500 mg	†
L-isoleucina	250 mg	†	500 mg	†
Lipoic-Tech™				
Ácido alfa-lipoico (aporta R-ALA)	100 mg	†	200 mg	†

* Los valores porcentuales diarios se basan en una dieta de 2,000 calorías.
† No se determinaron los valores diarios.

7g Monohidrato de Creatina [†]	3g Creatina HCL [†]	2g BCAAs [†]	3g Taurina/Alanina [†]	200mg ALA [†]	NUEVA Mezcla Multi-Etapas de Carbohidratos
---	--	---------------------------------	---	----------------------------------	--

1. Kalman y col., 2000. *Medicine & Science in Sports & Exercise*. 32(5):562(S136). [Resumen]
2. Tarnopolsky y col., 2001. *Medicine & Science in Sports & Exercise*. 33(12):2044-52.

[†]Por porción máxima de 2 cucharadas. Lea toda la etiqueta del producto antes de usarlo y siga las indicaciones. Para minoristas únicamente. No se debe mostrar al consumidor. ©2013