

# ANABOLIC HALO®



## CATEGORÍA:

- Proteína/Desarrollo de masa muscular magra/Recuperación

## ¿QUIÉNES DEBERÍAN CONSUMIRLO?

- Fisicoculturistas, atletas deportivos y de cross-fit, y personas activas

## OBJETIVOS DEL CLIENTE:

- Desarrollar más masa y fuerza muscular, y mejorar la recuperación posterior al ejercicio

## CARACTERÍSTICAS Y BENEFICIOS:

- El licuado todo en uno permite desarrollar masa muscular, aumentar la fuerza y mejorar la recuperación a la vez que elimina las suposiciones de los suplementos
- Reemplaza a siete productos en un licuado delicioso y económico.
  - Licuado de proteínas
  - Licuado de recuperación muscular
  - Bebida con creatina
  - Bebida con electrolitos
  - Bebida con aminoácidos
  - Licuado de glutamina
  - Bebida energizante con carbohidratos

- Contiene una matriz de 100 mg de enzimas digestivas

- Ultrapráctico: diseñado para ingerirlo una vez al día

## ESPECIFICACIONES:

- Tamaño disponible: 2.4 lb (1.1 kg)
- Sabor disponible: chocolate y explosión salvaje de cereza

## FUNCIÓN Y DESGLOSE DE INGREDIENTES:

- Sistema de 40 mg de proteínas de varias etapas que aceleran el proceso de desarrollo de masa muscular
- Electrolitos esenciales
- Ayudan a restaurar las concentraciones plasmáticas de glutamina
- Los BCAA aportan energía a los músculos, respaldan la resíntesis del glucógeno muscular y reducen la degradación de proteínas
- La matriz de carbohidratos de digestión lenta estimula la regeneración de glucógeno muscular y la voluminización celular
- Mejora el crecimiento y la fuerza muscular
- En investigaciones recientes, se ha comprobado que los fitonutrientes de las cerezas amargas contribuyen a mejorar la recuperación muscular después del entrenamiento al reducir el dolor posterior al ejercicio<sup>1,2</sup>
- Aminoácidos especializados en síntesis de proteínas y voluminización celular
- Agregado de enzimas digestivas

Datos Nutricionales				
Tamaño de la porción: 1 cucharada (34 g)				
Porciones por envase: aprox. 32				
Cantidad por	1 cucharada	Valer % diario	2 cucharadas	Valer % diario
Calorías	130		260	
Calorías derivadas de grasas	10		20	
Grasas totales	1 g	2%*	2 g	3%*
Grasas saturadas	0.5 g	3%*	1 g	5%*
Grasas trans	0 g		0 g	
Colectárol	18 mg	6%	35 mg	12%
Carbohidratos totales	10 g	3%*	20 g	7%*
Fibras alimentarias	0.5 g	1%*	1 g	4%*
Azúcar	2 g		4 g	
Proteínas	23 g	40%†	40 g	80%†
Vitamina C (en ácido ascórbico)	30 mg	50%	60 mg	100%
Calcio	180 mg	18%	360 mg	36%
Magnesio (en óxido de magnesio)	47.5 mg	13%	95 mg	25%
Sodio	40 mg	2%	80 mg	3%
Potasio (en fosfato dipotásico)	27.5 mg	1%	55 mg	2%
<b>Glutamina/Matriz de BCAA</b>				
L-glutamina y ácido L-glutámico (en L-glutamina, concentrado de proteínas del suero, concentrado de proteínas de la leche, caseinato cálcico, aislado de proteínas del suero hidrolizado, albúmina de huevo y ModCarb™)	2.5 g		5 g	
L-leucina (en L-leucina, concentrado de proteínas del suero, concentrado de proteínas de la leche, caseinato cálcico, aislado de proteínas del suero hidrolizado, albúmina de huevo y ModCarb™)	1.4 g		2.8 g	
L-valina (en L-valina, concentrado de proteínas del suero, concentrado de proteínas de la leche, caseinato cálcico, aislado de proteínas del suero hidrolizado, albúmina de huevo y ModCarb™)	0.8 g		1.6 g	
L-isoleucina (en L-isoleucina, concentrado de proteínas del suero, concentrado de proteínas de la leche, caseinato cálcico, aislado de proteínas del suero hidrolizado, albúmina de huevo y ModCarb™)	0.8 g		1.6 g	
<b>Sistema de carbohidratos de varias etapas</b>				
Carbohidratos de digestión lenta (ModCarb™)	3 g		6 g	
Avena (en Avena salvia) (en granos), amaranto (en <i>Amaranthus retrofractus</i> ) (en granos), quinoa (en <i>Chenopodium quinoa</i> ) (granos), Trigosaraceno (en <i>Fragopyrum esculentum</i> ) (en granos), mijo (en <i>Panicum miliaceum</i> ) (granos), Chia (en <i>Salvia hispanica</i> ) (en granos)				
Monohidrato de creatina	2.5 g		5 g	
Concentrado de cerezas amargas (en <i>Prunus cerasus</i> ) (en jugo de frutas)	250 mg		500 mg	
<b>Compuestos de voluminización celular</b>				
L-alanina (en L-alanina, concentrado de proteínas del suero, concentrado de proteínas de la leche, caseinato cálcico, aislado de proteínas del suero hidrolizado, albúmina de huevo y ModCarb™)	1 g		2 g	
Taurina	1 g		2 g	
Glicina (en glicina, concentrado de proteínas del suero, concentrado de proteínas de la leche, caseinato cálcico, aislado de proteínas del suero hidrolizado, albúmina de huevo y ModCarb™)	0.75 g		1.5 g	
<b>Enzimas digestivas activas</b>				
Papaína	25 mg		50 mg	
Amilasa	25 mg		50 mg	

\* Los valores porcentuales diarios se basan en una dieta de 2,000 calorías.  
† No se determinaron los valores diarios.

# ANABOLIC HALO ES EL LICUADO DE DESARROLLO MUSCULAR **TODO EN UNO** QUE REEMPLAZA A SIETE PRODUCTOS EN UNO SOLO. (VALOR TOTAL: \$200)

ANABOLIC HALO		Valor en \$	¿QUÉ DEBE SABER?
Reemplaza al licuado de proteínas	SÍ	\$40	Incluye un sistema de 40 g de proteínas de varias etapas que aporta proteínas de digestión rápida, media y lenta. Gracias a este sistema, ya no es necesario tomar otros suplementos de proteína en polvo debido a que los aminoácidos se metabolizan y digieren a diferentes velocidades; en consecuencia, se genera una mejor retención de nitrógeno (esencial para el desarrollo muscular) durante períodos más prolongados.
Reemplaza al licuado de recuperación	SÍ	\$27	ANABOLIC HALO® elimina la necesidad de tomar otro polvo después del ejercicio debido a que es la primera y única fórmula todo en uno que contiene un concentrado de cereza amarga que aporta una cantidad de fitonutrientes poderosos protegidos por una matriz cutánea especial para garantizar la potencia del ingrediente. En investigaciones recientes, se ha comprobado que estos fitonutrientes de cerezas amargas contribuyen a mejorar la recuperación muscular después del entrenamiento al reducir el dolor posterior al ejercicio. <sup>1,2</sup>
Reemplaza a la bebida de creatina	SÍ	\$40	Aporta una dosis clínicamente validada de 5 g de monohidrato de creatina, la forma de creatina más investigada en el mundo, para incrementar rápidamente el crecimiento y la fuerza del músculo. Algunas bebidas con creatina aportan apenas 750 mg de creatina por porción, lo cual, según se ha comprobado, no contribuye con el desarrollo y el fortalecimiento de los músculos.
Reemplaza a la bebida con electrolitos	SÍ	\$28	Contiene electrolitos esenciales, como calcio, magnesio, sodio y potasio. Ya no es necesario comprar una bebida adicional con electrolitos.
Reemplaza a las bebidas con aminoácidos	SÍ	\$30	Aporta 6 g de BCAA, que contribuyen a energizar los músculos, a respaldar la resíntesis del glucógeno muscular y a reducir la degradación de proteínas. Además, aporta 2 g de L-alanina para mejorar la síntesis de proteínas y 2 g de taurina para mejorar la voluminización celular.
Reemplaza al licuado de glutamina	SÍ	\$15	La glutamina es el aminoácido más abundante en el plasma y el tejido muscular de los seres humanos. ANABOLIC HALO® aporta 5 g de una mezcla avanzada de ácido glutámico y de glutamina para contribuir con la regeneración de las concentraciones plasmáticas de glutamina que podrían haberse agotado después de un entrenamiento intenso.
Reemplaza a las bebidas con carbohidratos	SÍ	\$20	Formulado con una mezcla de carbohidratos de varias etapas ModCarb™ (avena, amaranto, quinua, trigo sarraceno, mijo y chíá). Este complejo avanzado incluye carbohidratos de digestión rápida y lenta para estimular la regeneración del glucógeno muscular y la voluminización celular. Por lo tanto, ya no es necesario ingerir otra bebida carbohidratada.

## ¿POR QUÉ LA PERFORMANCE SERIES ANABOLIC HALO® ESTA MEJOR QUE NUNCA?

- Ahora incluye una increíble cantidad de 40 g de un complejo proteínico de varias etapas!
- Contiene un concentrado de cerezas amargas, un compuesto especial para la recuperación muscular
- Matriz de carbohidratos de digestión rápida y lenta para lograr diversas velocidades de absorción
- 5 g de creatina para desarrollo de masa y fuerza muscular, es decir, un 40% más que antes.
- Mayores cantidades de aminoácidos libres y esenciales, incluso 6 g de BCAA, 2 g de L-alanina y taurina, y 5 g de una mezcla de glutamina y ácido glutámico
- Se agregaron electrolitos, incluso magnesio y potasio

**INSTRUCCIONES:** mezcle 1 porción (1 cucharada) con 8 oz de agua una vez al día. Para obtener todos los efectos, mezcle 2 cucharadas con 16 oz de agua. En los días de entrenamiento, ingiera el producto inmediatamente después del ejercicio. Mantenga una hidratación adecuada durante el uso del producto.

### REFERENCIAS

1. Kuehl y col., 2010. *Journal of the International Society of Sports Nutrition*. 7:17.
2. Connolly y col., 2006. *British Journal of Sports Medicine*. 40:679-683.



FÓRMULA ANTERIOR CONTRA NUEVA FÓRMULA



QUIERO MUSCLETECH



MUSCLETECH.COM/INTERNATIONAL